

TÁJÉKOZTATÓ A LÉGZÉSFUNKCIÓS LABORATÓRIUMOK MŰKÖDÉSÉRŐL A KORONAVÍRUS PANDEMIA VONATKOZÁSÁBAN

Készítette az Egészségügyi Szakmai Kollégium Tüdőgyógyászat Tagozata és a Semmelweis Egyetem Tüdőgyógyászati Grémiuma nevében Kovács Gábor, Losonczy György, Somfay Attila, Müller Veronika, Tamási Lilla, Horváth Gábor

2020.05.11.

A légzésfunkciós vizsgálat (spirometria vagy teljestest pletizmográfia) magas aeroszol képződéssel járó vizsgálat. Ezért **a COVID-19 veszélyhelyzet időtartama alatt légzésfunkciós vizsgálatra csak olyan esetben kerüljön sor, akinél a vizsgálat eredményére szükség van a terápia meghatározásához** (diagnózis felállítása, terápia indítása vagy megváltoztatásának szükségessége). A klinikusi készségek (kórelőzmény, a kórlefolyás gondos értékelése, fizikális vizsgálat, empíria) most felértékelődnek.

Ilyen indikációk a teljesség igénye nélkül például:

- asztma vagy COPD első diagnózisának felállítása;
- nem kontrollált asztma, nem stabil COPD esetén a beteg légzési állapotának felmérése;
- műtéti rizikó besorolás;
- HRCT-n felmerülő tünetes/progresszív ILD esetén,
- tüdőtranszplantáltak követése.

Lázas beteg esetében légzésfunkciós vizsgálatra ne kerüljön sor! Amennyiben az anamnézis felvétel vagy fizikális vizsgálat során felmerül a koronavírus fertőzés lehetősége, akkor az előírt járványügyi eljárás indokolt, ez esetben ne történjen légzésfunkciós vizsgálat.

Amennyiben a légzésfunkciós vizsgálat a fentiek figyelembevételével szükséges, a spirometria vagy pletizmográfia a higiénés szabályok maximális betartása mellett végezhető el. Alapvető légzésfunkciós higiénés szabályok a COVID-19 veszélyhelyzet alatt:

1. A vizsgálat jól szellőztethető helyiségben történjen és minden egyes beteg vizsgálatát alapos szellőztetés kövesse.
2. Minden vizsgálat új vírusszűrős filter beiktatásával történjék meg.
3. A köhögési etiketre előzetesen fel kell hívni a figyelmet.

4. A légzésfunkciós asszisztencia minimális védőöltözete: kórházi ruha, FFP 2/3 szájmaszk, szemüveg vagy arcpajzs, kesztyű, lepergető köpeny.
5. Minden vizsgálat után az asztal vagy pletizmográfiás bokszt, illetve a készülék fertőtlenítése történjék meg.
6. Amennyiben mód van rá, plexi válaszfal felszerelése az egészségügyi személyzet és a beteg közé.
7. Óránként legfeljebb négy betegnél történhet vizsgálat.
8. A várakozásnál a betegek viseljenek sebészi szájmaszkot.

Források:

Lynch JB et al. Infectious Diseases Society of America Guidelines on Infection Prevention for Health Care Personnel Caring for Patients with Suspected or Known COVID-19.

<https://www.idsociety.org/practice-guideline/covid-19-guideline-infection-prevention/>

www.ginasthma.org

www.goldcopd.org

www.thoracic.org